

„Sterne des Sports“ in Silber 2026 für das Saarland

Shotokan-Karate Saarwellingen e.V.

Gesundheit und Inklusion durch Karate zu fördern, zählt für Shotokan-Karate Saarwellingen zu den zentralen Aufgaben. Mit gleich zwei Programmen trägt der Verein dazu bei, eine vielfältige und inklusive Sportlandschaft zu schaffen: „Karate für alle Generationen: Gesundheit für Senioren und Inklusion für Kinder im Fokus“. Menschen 55+ sind die Zielgruppe bei „Karate pro Gesundheit“. Rund 40 Aktive machen bei zwei Trainingseinheiten und den wöchentlichen Waldspaziergängen mit. Im Nachwuchsbereich trainieren in der inklusiven Karate-Gruppe rund 30 Kinder und Jugendliche. Sie werden von einer Psychologin und einer Erzieherin betreut. Die Übungen sind an die individuellen Möglichkeiten angepasst. In beiden Bereichen verbessert Karate nicht nur die körperliche Fitness der Teilnehmenden, sondern stärkt auch ihre mentale Gesundheit und vermittelt Werte wie Respekt und Empathie – ein Ansatz, von dem das gesamte Umfeld profitiert!

Shotokan-Karate Saarwellingen wird begleitet von der Vereinigten Volksbank eG – meine VVB.

TG Bübinger Hof e.V.

Der Bübinger Hof mit seiner Reitanlage liegt ganz idyllisch mitten im Grünen. Der Biobauernhof hat viel Platz für die Pferde, die benachbarten Wiesen und Wälder sind ein weitläufiges Ausreitgebiet. Kein Wunder, dass der Umwelt- und Naturschutz hier eine ganz wichtige Rolle spielt: „Die Turniergemeinschaft Bübinger Hof... unser nachhaltiger Wasserkreislauf und unser Einsatz für Arten- und Umweltschutz.“ Seit 2022 wird auf der Anlage Regenwasser in Zisternen gespeichert, um im Sommer über ein Pumpensystem Reithalle und Pflanzen zu bewässern. Den Strom dafür liefert die Solaranlage auf dem Dach. Nur eines von vielen Beispielen, wie sich der Verein für einen schonenden Umgang mit der Natur und ihren Ressourcen einsetzt.

Die TG Bübinger Hof wird begleitet von der Vereinigten Volksbank eG – meine VVB.

Kneipp-Verein Merzig e.V.

Der Kneipp-Verein Merzig möchte Kindern und Jugendlichen eine starke Stimme geben. Sie sollen nicht nur an Sportangeboten teilnehmen, sondern im Verein selbst Ideen entwickeln und umsetzen: „Jugend bewegt Zukunft – Mitbestimmung, Verantwortung und Gemeinschaft im Kneipp-Verein Merzig.“ Die Grundlage der Kinder- und Jugendarbeit bildet seit 2007 die Kindersportschule. Darauf aufbauend gibt es seit 2023 einen eigenen Jugendrat, der sich einmal in der Woche trifft. Die Jugendlichen übernehmen selbst Verantwortung, gestalten Aktivitäten, lernen eigene Interessen einzubringen und umzusetzen. Das stärkt ihr Selbstvertrauen und die sozialen Kompetenzen. Sie lernen dadurch auch, wie demokratische Prozesse funktionieren und erleben, wie sie selbst etwas bewegen können. Ein tolles Beispiel, um junge Menschen für ehrenamtliches Engagement zu begeistern!

Der Kneipp-Verein Merzig wird begleitet von der Bank 1 Saar eG.

FC Neuweiler 1911 e.V.

„Tradition im Herzen – Zukunft im Spiel“ heißt der Leitgedanke beim FC Neuweiler 1911. Dazu gehört für den Verein auch, vorhandene Strukturen zu öffnen und weiterzuentwickeln, um zukunftsfähig zu bleiben. Ein gutes Beispiel dafür ist das generationenübergreifende Sportangebot: Als reiner Fußballclub gestartet, gibt es heute Trainingsgruppen in den Bereichen Turnen, Gymnastik, Tanz und Karneval. Der Verein hat sich ganz bewusst breiter aufgestellt, um Integration aktiv zu fördern, den Zusammenhalt innerhalb des Vereins zu stärken sowie neue Zielgruppen zu gewinnen und langfristig an sich zu binden. Dazu gehören vor allem Kinder und Jugendliche oder neue Mitglieder mit Migrationsgeschichte. Der stetige Wandel zeigt sich auch an der Vereinsspitze: Eine Vorstandsgemeinschaft hat vor kurzem den klassischen Vorsitzenden abgelöst. Ein Verein, der in vielen Bereichen zeigt, wie moderner Breitensport heute aussieht!

Der FC Neuweiler 1911 wird begleitet von der Vereinigten Volksbank eG – meine VVB.

SV Bexbach 1911 e.V.

„Fussballer kochen für Obdachlose“ – mit dieser Aktion hat sich der SV Bexbach im vergangenen Winter für Menschen engagiert, die auf der Schattenseite des Lebens stehen. Von Dezember bis März hat der Verein an sechs Terminen in seiner Clubheimküche Essen für sie gekocht und an den Kältebus Saarbrücken geliefert, der die Mahlzeiten dann in der Stadt verteilt hat. Für die Fußballer, die beim Kochen geholfen haben, eine tiefgreifende Erfahrung. Sie lernten bei dem Einsatz nämlich, wie schnell man auf der Straße landet und nicht mehr weiß, wo man schlafen oder eine warme Mahlzeit herbekommen soll. Am Ende stand die Erkenntnis: Obdachlose verdienen den gleichen Respekt und die gleiche Anerkennung wie jeder andere auch, denn obdachlos wird man meistens nicht freiwillig.

Der SV Bexbach 1911 wird begleitet von der Bank 1 Saar eG.

TSC Rubin Saarlouis e.V.

Seit Ende 2025 gibt es beim Tanzsportclub Rubin Saarlouis einen „Tanzkurs für Parkinson-Betroffene“. Den Anstoß gaben persönliche Erfahrungen von Mitgliedern. Bei einer Parkinson-Erkrankung sind Sport und Bewegung wesentliche Bestandteile der Therapie. Sie lindern Symptome wie Steifheit, wirken sich positiv auf den Krankheitsverlauf aus und steigern insgesamt die Lebensqualität. Neben Tai Chi, Qigong und Yoga ist auch für das Tanzen nachgewiesen, dass es Menschen mit Parkinson hilft, ihre Balance und Mobilität zu verbessern. Da war es naheliegend, dass der TSC Rubin Saarlouis die Initiative ergriff und selbst einen entsprechenden Tanzkurs auflegte, der sich von Anfang an großer Beliebtheit erfreute. Hier steht nicht die Therapie im Mittelpunkt, sondern die gemeinsame Freude am Tanzen. Eine ideale Gelegenheit, sich auszutauschen und neue Freunde zu finden.

Der TSC Rubin Saarlouis wird begleitet von der Vereinigten Volksbank eG – meine VVB.